



医療法人 光仁会

信州の恵まれた自然に囲まれ、豊かな風景が広がる上田市に医療法人光仁会は位置しています。
地域の生活に根ざしたこの場所で、地域の皆さんが最後まで住み慣れた地域で安心して生活できるよう、
全力で支援させていただきます。専門的な医療と安心な介護を提供することで、地域社会に貢献してまいります。

INFORMATION

川西医院

内科、皮膚科、整形外科、アレルギー科、リハビリテーション科
訪問診療 有床診療所(19床)
TEL.0268-38-2811 FAX.0268-38-2814

介護老人保健施設 チェリーガーデン

入所(178床)
(介護予防)短期入所療養介護(空床利用)
(介護予防)通所リハビリテーション
(介護予防)訪問リハビリテーション
TEL.0268-39-1187 FAX.0268-38-2812

介護付き有料老人ホーム アルカディア

有料老人ホーム(20床)
TEL.0268-75-5777 FAX 0268-38-2812

川西医院訪問看護ステーション

TEL.0268-75-7450 FAX.0268-75-7451

リハビリ特化型デイサービス

運動型デイ チェリーガーデン

TEL.0268-75-7493 FAX.0268-75-7451

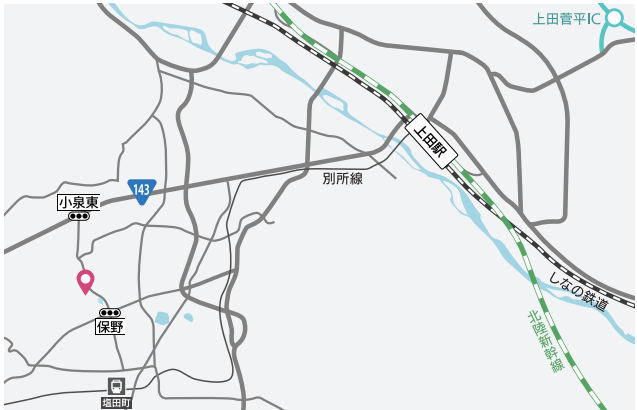
居宅介護支援ネットワークさくらんぼ

TEL.0268-38-1120 FAX.0268-38-2812

疾病予防運動施設 クラシ・エール川西

TEL.0268-38-2811

ACCESS



東京から上田駅まで新幹線で約80分

新幹線で



お車で



思いやりは、
未来をつなぐ
ひかりだ。



医療法人 光仁会

〒386-1321 長野県上田市保野710 <https://www.koujin-kai.or.jp>



公式ホームページ



リクルートページ

医療法人 光仁会 法人案内

思いやりは、 未来をつなぐ ひかりだ。

小さな優しさが、
やがて大きな力となり、
誰かの心に明かりを灯す。
そのひかりが、
次の世代を照らし、
みんなの未来を
豊かにしていく。



VISION

オールインクルーシブケアの実現

オールインクルーシブ (all-inclusive) とは「すべてを含む」「包括的な」という意味を持ちます。このビジョンは正に”光仁会独自の地域包括ケアシステムの縮図”であり、多岐にわたる様々なサービス、施設を展開している光仁会だからこそ実現できる、「医療」「介護」「介護予防」「生活支援」「社会参画」を、年齢問わず全ての人々へ提供します。

全ての地域住民の「生活」を守ります



医療法人光仁会は、1972年に長野県上田市で「川西病院」の設立からスタートしました。地域医療と高齢化社会のニーズに応えるべく、様々な取り組みを行い、1997年には「介護老人保健施設チェリーガーデン」を設立し、2001年には認知症専門棟を増設しました。「川西病院」の前身である大正時代に設立された川西10カ村組合立川西伝染病院にまで遡れば、地域と共に約100年の歴史を歩んできました。私たちは、光仁会に関わる全ての皆さまの命と健康を守ることを使命に、社会的なつながりや心の満足、そして個々の望む生き方を支援する「生活」を守る責任を果たしていきます。いままでも、これからも、この地域に貢献し続けることをお約束します。

8つのサービス

光仁会が展開する

光仁会では、
現在8つの事業を展開し、
地域包括ケアシステムに
取り組んでいます。

川西医院

- ・内科・皮膚科
- ・アレルギー科
- ・リハビリテーション科
- ・訪問診療
- ・有床診療所 (19床)

介護老人保健施設 チェリーガーデン

- ・一般棟(120床)
- ・認知症専門棟(58床)
- ・短期入所療養介護(空床利用)
- ・通所リハビリテーション
- ・訪問リハビリテーション

介護付き有料老人ホーム アルカディア

- ・有料老人ホーム(20床)

川西医院 訪問看護 ステーション

リハビリ特化型デイサービス

運動型デイ チェリーガーデン

居宅介護支援ネットワーク さくらんぼ

疾病予防運動施設 クラシ・エール 川西

介護予防推進事業 地域 リハビリテーション

専門職としての能力を磨き、多職種との絆を大切に。

光仁会では、職員一人ひとりが専門職としての能力を磨き、多職種との絆を大切にしながら地域に貢献できる人材育成に力を入れています。

看護・介護・リハビリの各分野で、専門知識や技術を深めるだけでなく、利用者様の気持ちに寄り添い、安全で質の高いケアを提供できるよう教育を徹底し、実習生の指導にも力を入れ、未来の医療・介護を支える人材育成をしています。光仁会の教育を受けた職員が、確かな知識と温かい心で利用者をサポートします。

人事政策
制度教育

キャリアデザイン
教育

エキスパート
育成教育

健康で活力ある法人に

ウェルビーイング

健康経営

光仁会が考えるリハビリテーションとは

「社会とのつながり」を失うことが 「フレイル」の最初の入り口となる



光仁会では他職種協働でリハビリに力を入れています。健康な状態と要介護状態の中間の段階をフレイルと言います。年齢を重ねていくと、心身や社会性などの面でダメージを受けたときに回復できる力が低下し、これによって健康に過ごしていた状態から、生活を送るために支援を受けなければならない要介護状態に変化していきます。そのフレイルの最初のきっかけが「社会とのつながりを失うこと」です。光仁会では「心身機能」「活動」「参加」を視野に入れ、その方に合ったアプローチを検討し、取り組みを行います。そして「からだ」「こころ」「環境」「暮らし」を整え、「生きがい」「役割」「やりたい」を持って、いつまでも住み慣れた地域で暮らすことができる人が増えるよう努めています。



地域に寄り添う医療支援と 安心の在宅ケア

内科医が常駐しており、豊富な臨床経験をもとに、患者様目線に立った丁寧な診療と、わかりやすい説明を心がけております。明るく気だての良い医療スタッフとともに、地域医療支援病院との連携を円滑に行い、患者様の一日も早い復帰を目指しています。



内科

内科を中心に様々な疾患に対して診療致します。例えば、生活習慣病や、認知症、喘息やアトピーなどの慢性疾患、うつ病、ケガなど。当院では採血・尿検査・レントゲン・心電図・腹部エコーなどが実施できますが、必要時はこちらの専門医療機関へご紹介いたします。



整形外科・リハビリテーション科

整形外科専門医による診療を行っており、関節や筋肉の痛み、けが、加齢に伴う運動器の不調などに対応しています。必要に応じて外来リハビリにて、理学療法士などによる専門的なリハビリテーションを提供し、機能回復と生活の質の向上を支援いたします。どのような症状でも、お気軽にご相談ください。



皮膚科・アレルギー科

皮膚疾患全般の診察をおこなっています。足白癬・アトピー性皮膚炎、乾癬など様々な疾患の患者さんがおられます。アレルギー疾患(湿疹、アトピー性皮膚炎、蕁麻疹など)、感染症(ヘルペス、とびひ、ミズムシ、蜂巣織炎など)、腫瘍(良性と悪性)、水疱症、白斑など皮膚に生じる病気に加え、虫(蜂)刺され等幅広く扱っています。お気軽にご相談ください。



訪問診療

入院や通院を続けることが難しい方、自宅や施設での療養・治療を希望されている方、終末期の療養生活をご自宅で過ごしたい方、在宅ホスピスケアを希望される方へ私たちは、安心して自宅や施設での療養生活を送っていただけるように、お手伝いをさせていただきます。

在宅復帰を支えるリハビリとケア 介護老人保健施設

「介護老人保健施設」は、病状が安定し入院の必要がない要介護者を対象に、在宅復帰を支援することを目的とした施設です。医師による医学的管理のもと、看護・介護をはじめ、リハビリ専門職によるリハビリテーション、管理栄養士による栄養管理、食事や入浴など、日常生活に必要な支援を提供します。また利用者様の状態に応じて、終末期まで切れ目のないケアを提供し、看取りまでトータルにサポートできる体制も整えています。



入所中のリハビリテーション

入所中は、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士など国家資格を持ったスタッフがリハビリを担当します。筋力訓練や歩行訓練、嚥下訓練、認知機能面の活性化などを図り、ご利用者様が今できることをより安全に、より長く続けられるよう努めています。



認知症専門棟

認知症のため支援が必要な方に対し、その方の病気や性格・心身の状況、生活歴などを把握し、穏やかに安心した日常生活がおくれるよう援助を行います。専門職による多職種連携で「その人らしく」暮らせるよう環境づくりを行っています。



ショートステイ

施設に短期間入所し、日常生活の支援やリハビリテーションなどを受けるサービスです。基本的には、介護老人保健施設に入所している方と同じ生活をします。軽度な治療目的のご利用も可能です。



通所リハビリテーション

通所リハビリテーションとは、可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、利用者が施設に通い、日常生活上の支援や、心身の機能向上・維持のために必要なリハビリテーションを行うサービスです。リハビリに特化した2時間未満の短時間利用も可能です。



訪問リハビリテーション

利用者様のご自宅へリハビリ職員が訪問し、自宅内での移動や、トイレなど日常生活の中で必要とされる動作の練習や歩行訓練などのリハビリを提供し、自立を支援します。

介護付き有料老人ホーム アルカディア

有料老人ホーム 20床

豊かな暮らしと安心の 医療体制を提供する有料老人ホーム

介護付き有料老人ホーム「アルカディア」は、その名が示す通り、
ギリシャの理想郷「アルカディア」を彷彿とさせる、広大な山々と田園風景に囲まれた環境が特長です。
ご入居者様の毎日を豊かにするための安心と快適さを提供しています。

施設の特長

安心の医療体制

川西医院が併設されており、医療依存度の高い方でも安心して入居いただけます。

機能訓練に特化

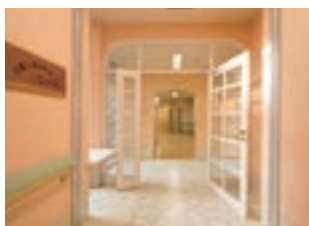
リハビリや機能訓練を中心とした豊富なアクティビティが充実。

余暇活動

別所温泉など、地域の魅力を活かした外出イベントも楽しめます。

終身型入居

看取りまで対応できるため、長期にわたって安心して生活いただけます。



川西医院訪問看護ステーション

〔ご自宅での療養生活を安心サポート〕

上田市と坂城町に、訪問看護ステーションを開所。訪問看護師がご自宅等に訪問して療養生活のサポートを行います。ご利用者様やご家族の思いに沿った在宅療養生活の実現に向けて、予防から最期の時まで、ぬくもりのある看護を提供します。



運動型デイ チェリーガーデン

〔リハビリ特化型デイサービス〕

坂城町にある、リハビリ特化型の通所サービス。高齢者に無理がなく効率的に体を鍛えることが出来る油圧式の筋トレマシンが充実しており、有酸素運動ができるバイク・ランニングマシンも多数導入しています。専属の理学療法士が手厚いリハビリを提供致します。



居宅介護支援ネットワーク さくらんぼ

〔要介護・要支援の方の生活支援〕

要介護・要支援の認定を受けた方が積み重ねてこられた人生をお聞きし、ご自宅での生活や、終の住処として選択された、有料老人ホームなどの暮らしが、ご希望に添えるようサービス相談・生活のお手伝いをさせていただきます。



疾病予防運動施設 クラシ・エール川西

〔専任指導付きの介護予防プログラム〕

一般の方が健康増進・介護予防運動不足解消など目的に、油圧式マシンと有酸素運動を組み合わせ、最短1回30分からのプログラムでご利用が可能な運動施設です。専任の指導員が常駐し、運動指導を行います。運動に自信がない方も手軽に安心してご利用できます。



介護予防推進事業 地域リハビリテーション

〔健康寿命の延伸〕

地域リハビリテーションとは、高齢者や障がいのある方々、そのご家族が、住み慣れた地域で安心して、その人らしくいきいきと暮らすことを目指す取り組みです。当法人では、施設内や地域の公民館などで介護予防・認知症予防活動を行い、社会参加を促進するさまざまなプログラムを実施しています。また、地域住民同士が支え合う活動を推進し、誰もが安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいます。



Voice スタッフの声

入居者様の自立を支え
自分らしく自由な生活を。



理学療法士
サルコペニア・フレイル指導士
鈴木 恵介
Keisuke Suzuki

管理職業務と共に、ご自宅での訪問リハビリや地域の公民館、体育館で地域住民の方々への運動教室を行っています。自分のライフワークでもある「地域活動」がしたく、自分がしたい事を認めてくれた光仁会に入社し、今はそれを実践しています。未来に向けて職員の向上も図りながら、地域住民と職員にとってオンリーワンの施設を目指していきます。

より地域に根ざした
施設を目指していきたい。



看護師
細川 恵理
Eri Hosokawa

利用者様の健康状態の管理全般をしております。またご家族へ在宅復帰にまつわる指導もしています。光仁会は、職員の子育てに理解のある職場で、育児と仕事を両立しやすい環境です。職員連携もしっかりしているため利用者様の情報共有がスムーズです。この先さらに利用者様が安心、安全、安楽な日常生活を送れ、ご家族様にも頼られるようになっていきます。

「あそこに行けば大丈夫」と
さらに信頼を高めていきたい。



社会福祉士
小林 篤弥
Atsuya Kobayashi

利用者様の入退所に関してご家族や地域の医療機関、施設間の調整をさせていただいています。光仁会の職場は自分の職務である相談員業務に集中できる環境で、また先輩方も丁寧に教えてくれます。今の業務から経験や知識を積み重ね、近い未来も地域の方々に「あそこに行けば大丈夫」とさらに信頼していただけるような法人になるよう精進していきます。

地域に愛されるナンバーワンの
施設にしていきたい。



介護福祉士
健康運動実践指導者
松浦 乃愛
Noa Matsuura

有酸素運動とマシントレーニングを組み合わせたサーキットトレーニングの指導を行っています。職場は自分の持つ能力を活かすことができ、自分のスキルアップもできる環境です。入社後、法人のサポートもあり、介護福祉士を取得することができました。今後は資格を活かしながら、地域に愛されるナンバーワンの施設を目指し、私もその一員として努めていきたいと思っています。

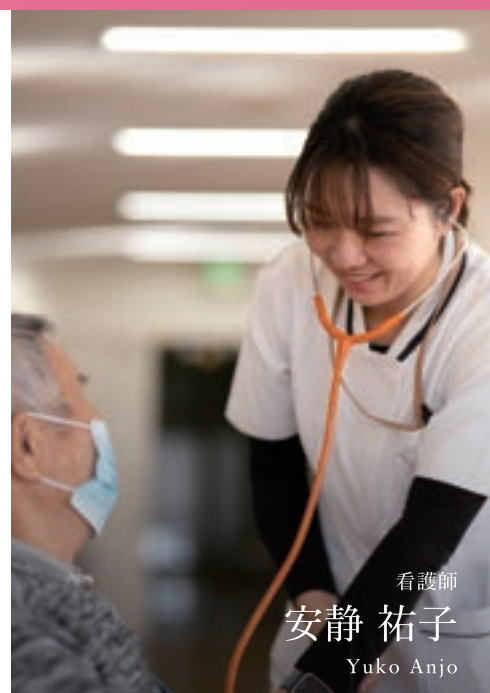
ご家族も安心な認知症ケアの
レベルアップを実現したい。



介護福祉士
中村 直美
Naomi Nakamura

認知症のケアや利用者様が快適に暮らせるよう、日常生活のケアを行い「生活の質の向上」に努めています。光仁会の職場は育児休暇の取得やその後の時短勤務がしっかりといて復帰がとても安心でした。光仁会は顔なじみの職員で協力し合っていることがとても長所だと思います。近い未来は、さらにご家族も安心な認知症ケアのレベルアップを実現したいと思っています。

すべての原点は現場にある。
現場から実現可能なことを。



看護師
安静 祐子
Yuko Anjo

自宅や施設で療養されている利用者様を訪問し、血圧などの測定、点滴等の処置、予防的看護から看取りまでを行っています。老健、医院を始め、多くの事業からなる法人であり、多職種間でのコミュニケーション能力の向上、連携の重要性を学べます。この先、現場をこの目で確かめ、現場で実現可能なことを現場の人と意思決定し実行していける法人にしていきたいです。

大切なのは、ひとりひとりに想いを届けること。

私たちの言葉、手のぬくもり、そばにいる安心感。そのすべてが、誰かの力になる。

〔行動指針〕

Action Guideline 01

認め合う

幅広い年齢層、外国人技能実習生、ワークシェアリング、様々な背景を持つ人が混ざり合う個性光る職場。お互いを認め合う寛容さを持ちながら、共に成長し合う環境を築きます。

Action Guideline 02

助け合う

「困っている人を、助けたい」これが医療・介護職の根幹となる想い。この信念を持って、全員が協力し支え合う組織の構築を目指します。

Action Guideline 03

プロ意識

全ての職種が高い自信と誇りを持って職務を全うし、多職種の連携を通じて、安全かつ持続可能な運営を実現します。

Action Guideline 04

感謝

人と長所で付き合うことができれば笑顔が生まれ、互いに褒め合うことができれば感謝が生まれます。ありがとうがいっぱいの職場づくりを目指します。

Action Guideline 05

学びと成長

時代を先どり変革の精神を持ち不満を提案に変える強さと挑戦を続けることで、組織の可能性を最大限に引き出します。